

A importância do enriquecimento ambiental no bem-estar de cães

Amadeu Pimentel Travassos^{1}; Fátima Bianca de Medeiros Ribeiro²; Francisco Assys Romero da Mota Sousa³; Thyago Araújo Gurjão⁴; Nagela Maria Henrique Mascarenhas⁵;*

¹Graduanda em Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, *Email:
amadeutravassos@gmail.com ribeirobianca751@gmail.com assis.agronomia@gmail.com
thyagogurjaovp@gmail.com eng.nagelamaria@gmail.com

RESUMO

A relação entre humanos e cachorros data desde os tempos mais antigos. Atualmente os cachorros são vistos como membros da família e, desta forma, os tutores buscam melhorar a qualidade de vida de seus animais. O enriquecimento ambiental pode ser alimentar, sensorial, cognitivo, social ou físico e consiste no incremento do ambiente onde o animal vive, a fim de evitar problemas comportamentais, dando liberdade e também os entretendo para ocupá-los e diverti-los e, com isso, aliviar o estresse e ansiedade. E através do enriquecimento ambiental, gerando uma forma de interação, incentivando o tutor a entreter o animal, também é uma atividade que gera independência, pois será momento em que o cão ficará entretido se alimentando e brincando sem a necessidade de o tutor estar interagindo de forma ativa durante o processo. Através do enriquecimento ambiental, será oferecido tudo que um cachorro precisa para satisfazer seus instintos naturais dentro de casa, desafiando e estimulando diariamente. Enriquecer o ambiente de um cachorro socialmente é simples e deve ser feito desde o início da vida. Isso porque cães são extremamente sociais e, por isso, precisam interagir com outros cachorros, animais de outras espécies e humanos. Eles adoram comer e esse interesse pode ser muito bem utilizado como forma de enriquecer o ambiente. Uma boa forma é oferecer alimentos para os cachorros gerando estímulos comportamentais característico deles. O enriquecimento ambiental sensorial nada mais é que incentivar o cachorro a utilizar o olfato, tato, audição, paladar e visão. Todos os cães são verdadeiros atletas, independentemente da raça. Por isso, eles precisam de um ambiente enriquecido fisicamente para que possam viver saudavelmente. Estimular um cachorro cognitivamente é simplesmente desafiar a capacidade mental dele por meio de jogos, brinquedos ou brincadeiras ou situações que ele precisa resolver para que possa ser recompensado. Muitos passam a maior parte do dia sozinhos enquanto os tutores cumprem suas responsabilidades fora de casa, enriquecer o ambiente do cachorro é fundamental para que ele seja saudável e feliz.

The importance of environmental enrichment in the well-being of dogs

ABSTRACT

The relationship between humans and dogs dates back to ancient times. Currently, dogs are seen as members of the family and, in this way, owners seek to improve their animals' quality of life. Environmental enrichment can be food, sensory, cognitive, social or physical and consists of increasing the environment where the animal lives, in order to avoid behavioral problems, giving them freedom and also entertaining them to occupy and amuse them and, with this, relieve stress and anxiety. And through environmental enrichment, generating a form of interaction, encouraging the owner to entertain the animal, it is also an activity that generates independence, as it will be a time when the dog will be entertained, feeding and playing without the need for the owner to be interacting actively during the process. Through environmental enrichment, everything a dog needs to satisfy its natural instincts will be offered at home, challenging and stimulating daily. Enriching a dog's environment socially is simple and should be done from the beginning of life. This is because dogs are extremely social and, therefore, need to interact with other dogs, animals of other species and humans. They love to eat and this interest can be used very well as a way to enrich the environment. A good way is to offer food to dogs, generating behavioral stimuli that are characteristic of them. Sensory environmental enrichment is nothing more than encouraging the dog to use smell, touch, hearing, taste and vision. All dogs are true athletes, regardless of breed. Therefore, they need a physically enriched environment so they can live healthily. Stimulating a dog cognitively is simply challenging his mental capacity through games, toys or games or situations that he needs to solve so that he can be rewarded. Many spend most of the day alone while their owners carry out their responsibilities outside the home, enriching the dog's environment is essential for it to be healthy and happy.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HENZEL, M. **O Enriquecimento Ambiental no Bem-estar de Cães e Gatos**. 2014. Monografia (Graduação em Medicina Veterinária) - Curso de Graduação em Medicina Veterinária, Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

BATISTA, T.C. **Principais Distúrbios Comportamentais em Cães**. 2009. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Medicina Veterinária) – Curso de Graduação em Medicina Veterinária, Universidade “Júlio de Mesquita Filho”.