



**XV FESTIVAL DO MEL DE SÃO JOSÉ
DOS CORDEIROS XV SEMINÁRIO DE INTEGRAÇÃO DA
CADEIA PRODUTIVA DA APICULTURA E
MELIPONICULTURA DO CARIRI PARAIBANO VIII EVENTO
TÉCNICO-CIENTÍFICO
(18,19 e 20 de setembro de 2025)**



Segurança e eficácia de suplementos apícolas no bem-estar e performance de cães atletas

Júlio César Andrade de Espíndola, Byanca de Fátima Gomes Bezerra, Bruna Costa Furtado, Enzo Gabriel Farias do Nascimento, Luan Barbosa Claudino, Sara Felícia Queiroz Lima, Gustavo Lopes Carneiro de Aragão Monteiro, José Clementino Neto, Thyago Araújo Gurjão, Nágela Maria Henrique Mascarenhas, Francisco de Assys Romero da Mota Sousa, Larissa Silva Nelo Oliveira, José de Jesus Cavalcante dos Santos, Patricio Borges Maracajá.

Resumo: O desempenho físico de cães atletas depende de nutrição adequada, manejo fisiológico e suporte imunológico, sendo cada vez mais exploradas estratégias naturais para otimizar bem-estar e performance. Nesse contexto, suplementos apícolas, como própolis, geleia real e mel, têm sido estudados como coadjuvantes nutricionais e terapêuticos. A própolis apresenta ação antioxidante e anti-inflamatória, ajudando a reduzir o estresse oxidativo decorrente de exercícios intensos e prevenindo inflamações musculoesqueléticas. A geleia real atua como imunomodulador, fortalecendo a resposta imunológica frente a esforços físicos prolongados. O mel, rico em carboidratos de rápida absorção, fornece energia imediata, contribuindo para a manutenção da resistência e recuperação pós-exercício. Estudos recentes indicam que a administração combinada desses suplementos melhora parâmetros clínicos, reduz fadiga muscular, diminui biomarcadores de estresse oxidativo e potencializa a recuperação fisiológica. Além disso, apresentam boa tolerabilidade e baixa toxicidade, permitindo uso seguro em programas de treinamento e competição. Conclui-se que suplementos apícolas representam uma alternativa moderna, natural e eficaz para promover bem-estar e performance em cães atletas. Entretanto, são necessários mais estudos controlados para definir doses ideais, frequência de administração e protocolos específicos de uso em diferentes modalidades esportivas.

Palavras-chave: suplementos apícolas, cães atletas, performance, bem-estar, imunomodulação.

The physical performance of athletic dogs depends on proper nutrition, physiological management, and immune support, with natural strategies increasingly explored to optimize welfare and performance. In this context, bee-derived supplements such as propolis, royal jelly, and honey have been studied as nutritional and therapeutic adjuncts. Propolis exhibits antioxidant and anti-inflammatory activity, helping reduce oxidative stress from intense exercise and preventing musculoskeletal inflammation. Royal jelly acts as an immunomodulator, strengthening immune response during prolonged physical efforts. Honey, rich in rapidly absorbed carbohydrates, provides immediate energy, contributing to endurance maintenance and post-exercise recovery. Recent studies indicate that combined administration of these supplements improves clinical parameters, reduces muscle fatigue, decreases oxidative stress biomarkers, and enhances physiological recovery. Furthermore, they show good tolerability and low toxicity, allowing safe use in training and competition programs. It is concluded that bee-derived supplements represent a modern, natural, and effective alternative for promoting welfare and performance in athletic dogs. However, further controlled studies are necessary to determine optimal doses, administration frequency, and specific protocols for different sporting activities.

Keywords: bee-derived supplements, athletic dogs, performance, welfare, immunomodulation.