



Avaliação da rotulagem dos alimentos comercializados no município de Apodi - RN

Evaluation of the labeling of foods sold in the municipality of Apodi - RN

João Vitor Fonseca Feitoza¹, Amanda Rayane Gama Oliveira², Leonilson Batista Junior², Glênio da Silva Albuquerque², Edilayane da Nóbrega Santos³, Hanniel Ferreira Sarmiento de Freitas⁴

¹Professor substituto, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte (IFRN), Apodi, RN, Brasil. E-mail: joaovitorlg95@hotmail.com;

²Técnicos em Agropecuária, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte (IFRN), Apodi, RN, Brasil. E-mails: aninha.argo@hotmail.com; leonilsonjr10@hotmail.com; glenioalbuquerque1@gmail.com;

⁵Mestranda em Tecnologia Agroalimentar, Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Bananeiras, PB, Brasil. E-mail:layane.nobrega@hotmail.com

⁶Professor, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte (IFRN), Currais Novos, RN, Brasil. E-mail: hanniel.freitas@ifrn.edu.br.

Resumo- É crescente a busca por alimentos e muitos são os fatores que determinam se um alimento é saudável ou não para o consumidor, sendo um desses fatores as informações contidas nos rótulos. A rotulagem são todas as informações presentes na embalagem do alimento e que apresentam dados importantes, desde a origem até os valores nutricionais do alimento. A falta de fiscalização frequente e instrução técnica por parte de muitos fabricantes de alimentos em cidades do interior do Rio Grande do Norte os impedem de regularizar os rótulos dos seus alimentos antes de chegarem as prateleiras dos locais de venda. Com base nisso, objetivou-se com esse trabalho avaliar os rótulos dos alimentos comercializados na cidade de Apodi - RN e diagnosticar se os mesmos estão de acordo com o que determina as legislações brasileiras vigentes. Foram avaliados 63 rótulos de alimentos, fabricados em sete diferentes cidades da região de Apodi, julgados a partir de três requisitos (conforme, não conforme e não se aplica) de um *check list* avaliativo composto por 28 itens. Verificou-se que nenhum rótulo estava 100% conforme e que existem diversas não conformidades presentes como, por exemplo, ausência dos valores nutricionais, lista de ingredientes e identificação do lote, advindos principalmente de molhos, bolos e bolachas. Os resultados demonstram que, embora os rótulos sejam importantes canais de comunicação entre o produto e o consumidor, muitos deles ainda apresentam graves não conformidades, estando em desacordo com as legislações brasileiras vigentes.

Palavras-chave: Adequação. Legislação. Rótulos.

Abstract-The search for food is growing and there are many factors that determine whether or not a food is healthy for the consumer, one of which is the information on the labels. Labeling is all the information on the food packaging that presents important data from the source to the nutritional values of the food. The lack of frequent oversight and technical instruction by many food manufacturers in upstate cities of Rio Grande do Norte prevents them from regularizing their food labels before they reach store shelves. Based on this, the objective of this work was to evaluate the labels of foods marketed in the city of Apodi - RN and to diagnose if they are in accordance with the current brazilian legislation. Sixty-three food labels, made in seven different cities in the Apodi region, judged on three requirements (compliant, non-compliant, and not applicable) from an evaluative check list of 28 items were evaluated. It was found that no label was 100% compliant and there are several nonconformities present, such as lack of nutritional values, ingredient list and batch identification, mainly from sauces, cakes and crackers. The results show that, although labels are important channels of communication between the product and the consumer, many of them still have serious nonconformities, being in disagreement with current brazilian legislation.

Keywords: Adequacy. Legislation. Labels.

INTRODUÇÃO

Uma das principais áreas que move a economia do nordeste brasileiro é a agricultura. Nos municípios do interior do Rio Grande do Norte, mais precisamente em Apodi - RN, há o comércio interno, que é regido a partir do que é produzido na agricultura familiar. Os pequenos produtores e criadores têm como princípio de geração de renda a criação de animais e o que esses animais geram, como o leite, a carne, e consequentemente os subprodutos, além de inúmeras áreas de plantio.

Com a presença da tecnologia, as pequenas indústrias familiares e agrícolas estão dia-a-dia alcançando o mercado interno e externo à cidade, desse modo, possibilitando a venda dos produtos fabricados. É perceptível que a maioria dos produtos alimentícios, se não todos que estão disponíveis nas prateleiras do comércio têm uma boa qualidade quanto a sua composição nutricional, porém, paralelo a isso, percebe-se que muitos desses produtos não dispõem de rótulo adequado, com

todas as informações a respeito do alimento e sua composição nutricional.

Os rótulos representam uma importante ponte de comunicação entre o produto e o consumidor, e são utilizados no momento da compra para eficiência do mercado e bem-estar dos consumidores (MACHADO et al., 2006). A partir do conceito de rótulo, pode-se perceber a importância dos alimentos rotulados para garantir a compra de produtos de qualidade e saudáveis, acima de tudo. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) busca assegurar que os produtos expostos nas prateleiras do comércio possuam rótulos com as informações adequadas e, portanto, obrigatórias. A obrigatoriedade das informações é assegurada principalmente a partir das Resoluções de Diretoria Colegiada, às RDC's, que por lei impõem aos produtores e comerciantes à presença dos rótulos nos alimentos e às informações necessárias nos mesmos.

As principais legislações que atuam diretamente sobre os rótulos dos alimentos no Brasil são as RDC's de nº 259 (BRASIL, 2002a), 359 (BRASIL, 2003a), 360 (BRASIL, 2003b), 26 (BRASIL, 2015) e 136 (BRASIL, 2017), Portaria INMETRO 157 (BRASIL, 2002b), juntamente com a Lei 10.674 (BRASIL, 2003c), dentre outras complementares. Cabe aos produtores e comerciantes buscarem às informações necessárias, presentes nas legislações, e aplicarem sobre os rótulos dos alimentos, contudo, a falta de conhecimentos sobre as legislações, em diversos casos, impede a aplicação e cumprimento das mesmas, fazendo com que os mesmos não atendam as obrigações, repassando aos consumidores alimentos com informações incorretas e/ou incoerentes.

A partir do exposto acima, objetivou-se com esse trabalho avaliar os rótulos dos alimentos comercializados no município de Apodi – RN e verificar suas conformidades e não conformidades frente as principais legislações brasileiras em vigência.

MATERIAL E MÉTODOS

A pesquisa exploratória foi realizada no mercado local varejista da cidade de Apodi – RN, onde foram visitados diversos pontos comerciais: mercadinhos, mercados, mercearias e supermercados. Foram avaliados 63 diferentes tipos de alimentos produzidos na cidade de Apodi, utilizando um *check list* com 28 itens quanto aos critérios C (conforme), NC (não conforme) e NA (não se

aplica), elaborado especificamente para este estudo, através da comparação com o que estava apresentado nos rótulos e o exigido por algumas das principais legislações vigentes no Brasil, sendo elas:

- RDC nº 259/2002: Denominação de venda, lista de ingredientes, conteúdos líquidos, identificação de origem, identificação do lote, prazo de validade, marca, data de fabricação, modo de conservação, sem identificação terapêutica ou informações que induzam ao erro);
- Portaria INMETRO 157/2002: Peso drenado;
- RDC nº 359/2003: Contém a indicação da porção em ml ou g;
- RDC nº 360/2003: Tabela de informação nutricional, medida caseira, valor energético por porção em Kcal e KJ, carboidratos por porção em g, proteínas por porção em g, gorduras totais por porção em g, gorduras saturadas por porção em g, gorduras trans por porção em g, fibras alimentares por porção em g, sódio por porção em mg;
- Lei de 10.674/2003: Expressão "Contém Glúten" ou "Não Contém Glúten";
- RDC nº 26/2015: Informa os componentes que causam alergias alimentares;
- RDC nº 136/2017: Informa se contém ou não lactose;
- Outros itens analisados: nome da empresa, endereço completo e CNPJ.

Após a avaliação, os rótulos foram separados de acordo com sua cidade de origem e grupos de alimentos. Todos os resultados foram tabulados no programa *Microsoft Excel* 2013, onde foram geradas figuras e tabelas para compilação e interpretação dos resultados.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram avaliados rótulos de sete diferentes cidades (Tabela 1). A cidade de Apodi foi a que apresentou a maior quantidade de alimentos avaliados, com 41,27% (n = 26), seguida por Mossoró com 30,16% (n = 19), Pau dos Ferros com 9,52% (n = 6), Felipe Guerra com 7,94% (n = 5), Severiano Melo com 6,35% (n = 5), Governador Dix-Sept Rosado com 3,17% (n = 2) e Caraúbas com 1,59% (n = 1). O maior resultado para Apodi era esperado já que foi a cidade onde a pesquisa foi realizada. A Tabela 1 apresenta os grupos de alimentos encontrados por cidade em torno de Apodi – RN.

Tabela 1. Grupos de alimentos encontrados por cidade em torno de Apodi – RN.

Grupos de alimentos	Cidades						
	Apodi	Mossoró	Severiano Melo	Pau dos Ferros	Felipe Guerra	Governador Dix-Sept Rosado	Caraúbas
Sal	-	1	-	-	-	-	-
Vinagre	1	1	-	-	-	-	-
Bolacha	2	-	2	-	2	-	-
Sequilho	-	1	-	-	-	-	-
Doce	15	1	-	-	-	-	1
Tempero de garrafa	1	4	-	3	-	-	-
Bolo caseiro	2	-	-	1	-	-	-
Rapadura	1	-	-	-	-	-	-

Avaliação da rotulagem dos alimentos comercializados no município de Apodi - RN

Pasta de alho	1	-	-	-	-	-	-
Pãezinhos	1	-	-	-	-	-	-
Chia	-	1	-	-	-	-	-
Ovos de codorna	-	-	-	-	-	1	-
Ovos de galinha	-	1	-	-	-	1	-
Manteiga da terra	1	-	-	-	-	-	-
Suco em pó	-	1	-	-	-	-	-
Colorífico	-	1	-	-	-	-	-
Bolacha preta	-	1	-	-	-	-	-
Fubá	-	2	-	-	-	-	-
Lambedor	-	2	-	-	-	-	-
Leite de coco	-	-	-	1	-	-	-
Milho de pipoca	-	1	-	-	-	-	-
Molho de Pimenta	-	1	-	1	-	-	-
Petisko	-	-	-	-	1	-	-
Tareco	1	-	-	-	-	-	-
Castanha de caju	-	-	2	-	-	-	-
Bolacha amanteigada	-	-	-	-	1	-	-
Biscoito	-	-	-	-	1	-	-
Total	26	19	4	6	5	2	1

Na cidade de Apodi o produto encontrado em maior quantidade foi o doce (n = 15), isso pelo fato de que Apodi é uma cidade onde a fruticultura é muito presente e consequentemente o processamento das frutas para a fabricação de derivados como o doce é muito realizado. Da cidade de Mossoró uma característica observada é que todos os produtos de foram de grandes e médias empresas já conhecidas no comércio, mas que mesmo assim continham não conformidades em seus rótulos. De Severiano Melo foram avaliadas duas bolachas e duas castanhas de caju. A cidade é conhecida pelo forte cultivo de caju e destacamos que diversas empresas comercializam além da fruta *in natura* e a polpa, também a castanha. Porém, muitas das empresas que comercializam a castanha não fabricam seus rótulos de acordo com todos os itens requeridos pela legislação.

Das cidades que tiveram seus produtos avaliados, Pau dos Ferros é a cidade mais distante de Apodi (75 km), de onde foram encontrados seis alimentos sendo eles três temperos de garrafa, um bolo caseiro, um leite de coco e um molho de pimenta. O alimento encontrado em maior quantidade foi o tempero de garrafa devido a presença de uma grande empresa que fabrica e comercializa tempero e molhos de pimenta. De Governador Dix-Sept Rosado foram encontrados dois alimentos: um ovo de galinha e um ovo de codorna. O fato de os produtos encontrados terem sido ovos deve-se a forte presença de granjas de galinhas e codornas na cidade, o que faz prevalecer a produção e comercialização de ovos na região.

Da cidade de Caraúbas, um produto foi avaliado, o doce. A explicação para que o produto de Caraúbas seja

o doce é que, assim como em Apodi, Caraúbas é uma cidade de cultivo de muitas frutíferas, principalmente para comercialização dentro da própria cidade. Pode-se destacar também, o fato de que Caraúbas antes de ser emancipada fazia parte da região vale do Apodi.

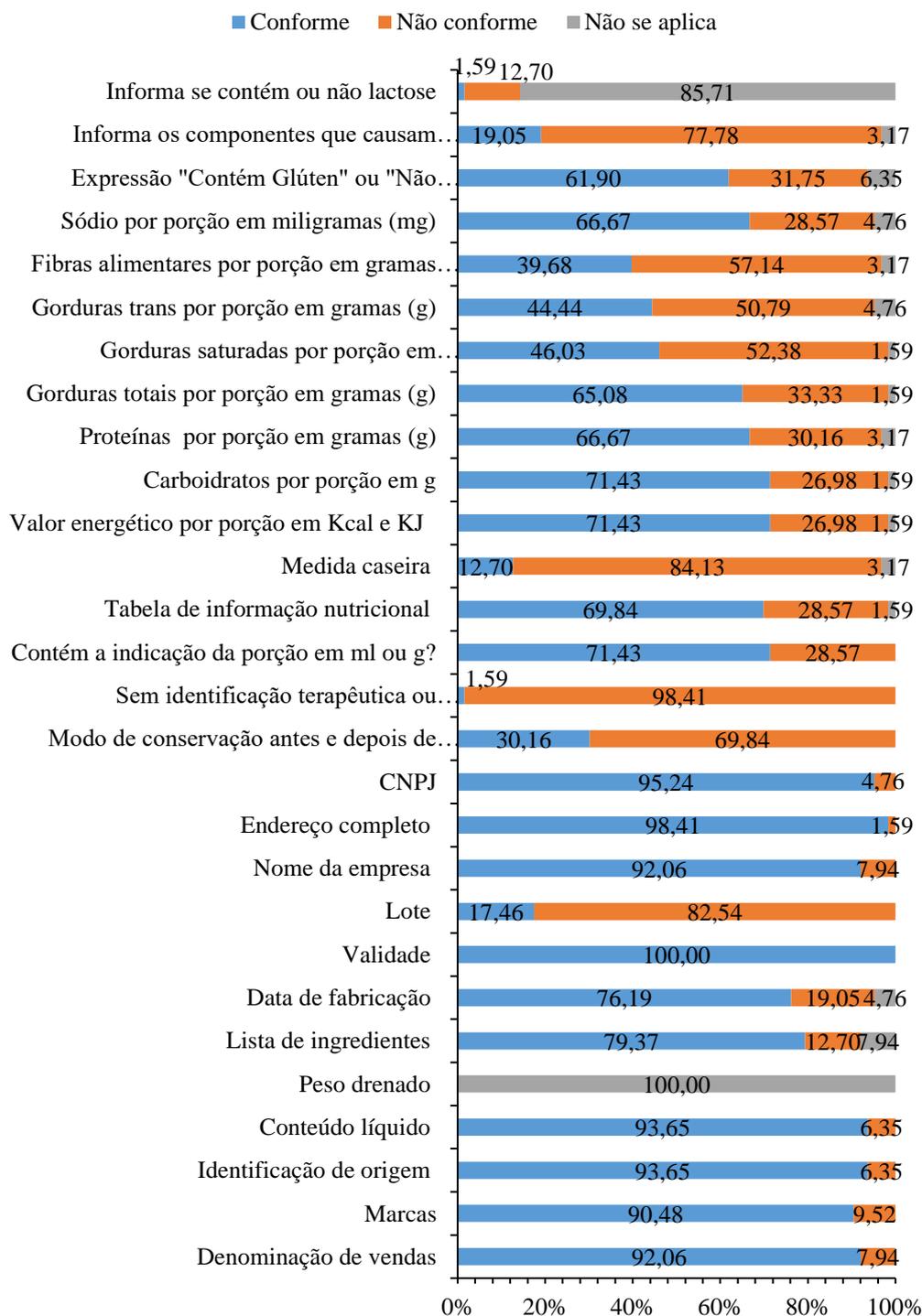
Na Figura 2 estão apresentados os resultados para conformidade, não conformidade e não se aplica de cada item do *check list* para os alimentos avaliados na cidade e em torno de Apodi - RN.

No item se “Contém não lactose” é possível analisar que o percentual de NA foi superior aos de C e NC, apresentando valores de 85,71, 1,59 e 12,70%, respectivamente. Consequente, no item peso drenado o percentual NA foi superior a C e NC, apresentando percentual de 100%.

No item dos componentes que “Causam alergias alimentares” o percentual de maior relevância é de NC, com 77,78%, em seguida 19,05% de C e 3,17% de NA. Nas categorias de “Fibras alimentares por porção em g”, “Gorduras trans por porção em g” e “Gorduras saturadas por porção em g”, os percentuais de NC também são maiores em relação a C e NA.

Os itens de “Modo de conservação antes e depois de aberto”, “Lote”, “Medida caseira” e a de “Sem identificação terapêutica ou Informações que induzam ao erro”, são as que apresentaram maiores percentuais em não conformidades, a maior é a de “Sem identificação terapêutica ou Informações que induzam ao erro” com 98,41% em seu percentual, mostrando assim que nesses itens, a falta de fiscalização é bastante recorrente.

Figura 2. Conformidade, não conformidade e não se aplica de cada parâmetro avaliado através do *check list*.



Entretanto, mesmo havendo a falta de fiscalização em alguns itens, 64,28% dos demais, apresentam um percentual de C, onde os itens de “Contém” ou “Não Contém Glúten”, “Sódio por porção em mg”, “Gorduras totais por porção em g”, “Proteínas por porção em g”, “Carboidrato por porção em g”, “Valor energético por porção em Kcal e KJ”, “Tabela de informação nutricional”, e se “Contém a indicação da porção em ml ou g” estão inseridas.

Diante dos demais itens citados acima, o item “Validade” apresenta-se com um percentual de 100%, mostrando que os alimentos atendem ao que está exigido

pelos legislações em vigor. Em seguida, trazendo os maiores percentuais de conformidades vem o “Endereço completo” com 98,41%, “CNPJ” com 95,24%, “Conteúdo líquido” e “Identificação de origem”, ambos com 93,65%, “Denominação de vendas” com 92,06% e por fim, “Marcas” com 90,48%.

Observa-se que mesmo com 7,14% dos itens sendo NA e 28,57% dos itens apresentando NC, é importante ressaltar que é de extrema necessidade a fiscalização nos rótulos presentes nos alimentos por parte dos órgãos fiscalizadores, de acordo com suas legislações,

para que assim, se faça o cumprimento das leis, beneficiando as empresas e, principalmente, os consumidores. Todos esses resultados estão de acordo com os de Feitoza et al. (2017), Feitosa et al. (2017) e Feitosa et al. (2016) ao avaliarem rótulos de alimentos comercializados na cidade de Pau dos Ferros – RN.

CONCLUSÃO

Nenhum dos rótulos comercializados na cidade de Apodi possuía 100% de conformidades. Esses resultados demonstram que, embora os rótulos sejam importantes canais de comunicação entre o produto e o consumidor no momento da compra, muitos deles ainda apresentam diversas não conformidades. Portanto, ainda é necessário um comprometimento das indústrias frente as rotulagens impostas para cada produto, além de uma intensa fiscalização dos órgãos responsáveis para que a mesma seja realizada de acordo com as determinações legais, bem como uma maior conscientização dos consumidores da cidade de Apodi – RN quanto a importância da exigência da correta rotulagem dos alimentos.

REFERÊNCIAS

- BRASIL, Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Resolução RDC nº 259, de 20 de Setembro de 2002a. Aprovar o Regulamento Técnico sobre Rotulagem de Alimentos Embalados. Diário Oficial da União. República Federativa do Brasil. Brasília, 23 de setembro de 2002.
- BRASIL, Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Resolução RDC nº 359, de 23 de Dezembro de 2003a. Aprovar o Regulamento Técnico de Porções de Alimentos Embalados para Fins de Rotulagem Nutricional, conforme o Anexo. Diário Oficial da União. República Federativa do Brasil. Brasília, 26 de setembro de 2003.
- BRASIL, Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Resolução RDC nº 360, de 23 de Dezembro de 2003b. Aprova o Regulamento Técnico sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados, tornando obrigatória a rotulagem nutricional. Diário Oficial da União. República Federativa do Brasil. Brasília, 26 de novembro de 2003.
- BRASIL, Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Resolução RDC nº 26, de 02 de Julho de 2015. Dispõe sobre os requisitos para rotulagem obrigatória dos principais alimentos que causam alergias alimentares. Diário Oficial da União. República Federativa do Brasil. Brasília, 03 de julho de 2015.
- BRASIL, Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Resolução RDC nº 136, de 08 de Fevereiro de 2017. Estabelece os requisitos para declaração obrigatória da presença de lactose nos rótulos dos alimentos. Diário Oficial da União. República Federativa do Brasil. Brasília, 09 de fevereiro de 2017.
- BRASIL, Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior. Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial – Inmetro. Portaria INMETRO nº 157, de 19 de Agosto de 2002b. Aprovar o Regulamento Técnico Metrológico, em anexo, estabelecendo a forma de expressar o conteúdo líquido a ser utilizado nos produtos pré-medidos. Diário Oficial da União. República Federativa do Brasil
- Brasil. Lei nº 10.674, 16 de maio de 2003c. Todos os alimentos industrializados deverão conter em seu rótulo e bula, obrigatoriamente, as inscrições "contém Glúten" ou "não contém Glúten", conforme o caso. Diário Oficial da União. República Federativa do Brasil. Brasília, 119 de maio de 2003.
- FEITOSA, B. F.; FEITOZA, J. V. F.; OLIVEIRA NETO, J. O.; MELO, J. R. L.; OLIVEIRA, E. N. A. Análise da rotulagem de diferentes marcas de café torrado e moído. **Higiene Alimentar**, v. 31, p. 713-716, 2017.
- FEITOSA, B. F.; OLIVEIRA NETO, J. O. ; OLIVEIRA, E. N. A. ; FEITOZA, J. V. F. ; FEITOSA, R. M. ; DINIZ JUNIOR, L. A. M. Avaliação da rotulagem de diferentes marcas de biscoitos recheados sabor chocolate comercializados em Pau dos Ferros - RN. **A Barriguda: Revista Científica**, v. 6, p. 230-241, 2016.
- FEITOZA, J. V. F.; OLIVEIRA, E. N. A.; FEITOSA, B. F.; OLIVEIRA NETO, J. O.; DINIZ JÚNIOR, L. A. M.; FEITOSA, R. M. Rotulagem nutricional e informações obrigatórias em diferentes marcas de achocolatados em pó. **Revista Verde de Agroecologia e Desenvolvimento Sustentável**, v. 12, n. 3, p. 547-551, 2017. DOI: <https://doi.org/10.18378/rvads.v12i3.4791>
- MACHADO, S. S.; SANTOS, F. O.; ALBINATI, F. L.; SANTOS, L. P. R. Comportamento dos consumidores com relação à leitura de rótulo de produtos alimentícios. **Alimentos e Nutrição**, v. 17, n. 1, p. 97-103, 2006.