

Artigo científico

Restaurações estéticas em resina composta: Impacto psicossocial na formação da autoestima

Esthetic resin composite restorations: Psychosocial impact on the formation of self-esteem

Restauraciones estéticas de composite de resina: Impacto psicossocial en la formación de la autoestima

Emmilly Mendes Barreto¹, Kyara Dayse de Souza Pires², Cláudia Batista Vieira de Lima³ e
Ricardo Erton de Melo Pereira da Silva⁴

¹Graduanda de Odontologia pelo Centro Universitário da Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba. ORCID: 0009-0002-5143-5058.
E-mail: emmillycz.pb@hotmail.com;

²Docente do Centro Universitário da Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba. ORCID: 0000-0002-9239-8508. E-mail:
kyaraodonto@gmail.com;

³Docente do Centro Universitário da Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba. ORCID: 0000-0002-5160-7836. E-mail:
claudiabvlima@gmail.com;

⁴Docente do Centro Universitário da Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba. ORCID: 0000-0002-2923-0075. E-mail:
rertonmelo3311@gmail.com.

RESUMO — A busca pela estética odontológica tem crescido significativamente nos últimos anos, impulsionada pela valorização da imagem pessoal e pelo desejo de inclusão social e sucesso profissional. Dentro desse contexto, as restaurações em resina composta destacam-se como uma alternativa conservadora e eficaz para reabilitação estética, com potencial impacto na autoestima e no bem-estar psicológico dos pacientes. O objetivo deste estudo é revisar a literatura sobre o impacto psicossocial das restaurações estéticas com resina composta, analisando como essas intervenções influenciam positivamente a formação da autoestima e a qualidade de vida dos indivíduos. Trata-se de uma revisão de literatura de caráter qualitativo e exploratório, por meio de levantamento bibliográfico nas bases de dados, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde LILACS e PubMed. Foram utilizados os descritores "resina composta", "estética" e "autoestima", definidos com o auxílio da plataforma DeCS. Os critérios de inclusão envolveram publicações dos últimos cinco anos, em português e inglês, disponíveis gratuitamente, que abordassem os três temas de forma integrada. O estudo evidencia que as restaurações com resina composta contribuem não apenas para a harmonia do sorriso, mas também para o resgate da autoconfiança, da identidade e da qualidade de vida, ressaltando a importância da odontologia estética como promotora de saúde integral.

Palavras-chave: Resina composta; Estética; Autoestima.

ABSTRACT — The pursuit of dental aesthetics has grown significantly in recent years, driven by the appreciation of personal image and the desire for social inclusion and professional success. Within this context, composite resin restorations stand out as a conservative and effective alternative for aesthetic rehabilitation, with potential impact on patients' self-esteem and psychological well-being. The objective of this study is to review the literature on the psychosocial impact of aesthetic restorations with composite resin, analyzing how these interventions positively influence the formation of self-esteem and the quality of life of individuals. It is a qualitative and exploratory literature review, conducted through a bibliographic survey in the databases, Virtual Health Library (BVS), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences LILACS, and PubMed. The descriptors "composite resin", "aesthetics", and "self-esteem" were used, defined with the help of the DeCS platform. The inclusion criteria involved publications from the last five years, in Portuguese and English, that are freely available and addressed the three themes in an integrated manner. The study highlights that composite resin restorations contribute not only to the harmony of the smile but also to the recovery of self-confidence, identity, and quality of life, emphasizing the importance of aesthetic dentistry as a promoter of overall health.

Keywords: Composite resin; Aesthetics; Self-esteem.

RESUMEN — La búsqueda de la estética odontológica ha crecido significativamente en los últimos años, impulsada por la valorización de la imagen personal y el deseo de inclusión social y éxito profesional. En este contexto, las restauraciones en resina compuesta destacan como una alternativa conservadora y eficaz para la rehabilitación estética, con un potencial impacto en la autoestima y el bienestar psicológico de los pacientes. El objetivo de este estudio es revisar la literatura sobre el impacto psicossocial de las restauraciones estéticas con resina compuesta, analizando cómo estas intervenciones influyen positivamente en la formación de la autoestima y la calidad de vida de los individuos. Se trata de una revisión de literatura de carácter cualitativo y exploratorio, a través de un levantamiento bibliográfico en las bases de datos, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud LILACS y PubMed. Se utilizaron los descriptores "resina compuesta", "estética" y "autoestima", definidos con la ayuda de la plataforma DeCS. Los criterios de inclusión abarcaron publicaciones de los últimos cinco años, en portugués e inglés, disponibles de forma gratuita, que abordaran los tres temas de manera integrada. El estudio evidencia que las restauraciones con resina compuesta contribuyen



no solo a la armonía de la sonrisa, sino también a la recuperación de la autoconfianza, de la identidad y de la calidad de vida, resaltando la importancia de la odontología estética como promotora de la salud integral.

Palabras clave: Resina compuesta; Estética; Auto-estima.

1 CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Com a odontologia estética e a constante busca para alcançar o padrão de beleza imposto pela sociedade, as pessoas tem buscado cada vez mais alternativas restauradoras para a harmonização do sorriso. É possível observar que todo o investimento pelo sorriso perfeito vai além da estética e está diretamente relacionado a questões socioeconômicas, com o intuito de alcançar a inclusão social e o sucesso na vida profissional. Com isso, há um interesse maior em facetas estéticas na odontologia moderna, estas podem ser confeccionadas por meio da técnica direta, com aplicação de resinas compostas pelo cirurgião dentista ou por meio da técnica indireta. Em cada uma das técnicas é possível obter excelentes resultados, desde que o protocolo seja seguido corretamente (Paulo et al., 2024).

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), qualidade de vida é a percepção que o indivíduo tem sobre sua posição na vida, considerando o contexto cultural e os sistemas de valores nos quais está inserido, bem como seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. O bullying é uma forma de agressão negativa e repetitiva, na qual uma pessoa é constantemente exposta a atitudes hostis por parte de outra. A displasia ectodérmica, devido às suas características marcantes como a ausência significativa de dentes (anodontia, oligodontia ou hipodontia) e a presença de dentes com formato cônico pode comprometer as interações sociais e o bem-estar psicológico dos indivíduos afetados. Alterações orais dessa natureza frequentemente estão associadas a episódios de bullying e à dificuldade de aceitação em ambientes escolares, o que pode impactar negativamente a qualidade de vida dos pacientes (Jorge et al., 2021).

O aumento da estética está diretamente relacionado a um aumento da autoestima, e, por isso, está intimamente conectado com o bem-estar emocional e com a qualidade de vida das pessoas. Sendo assim, a reabilitação estética do sorriso é crucial na prática odontológica contemporânea ao reconstruir ou corrigir a forma, a posição e a estabilidade estética e funcional dos dentes. No entanto, mais do que uma questão de aparência, essa reabilitação engloba aspectos funcionais diretamente relacionados à mastigação, à fala e, até mesmo, às interações sociais. Isso porque enxergar e ser visto assume importância cada vez maior em uma sociedade que valoriza a autoimagem e colocou o sorriso, um dos elementos mais poderosos da estética facial, como destaque. Assim, a busca por tratamento odontológico com foco estético tem crescido consideravelmente. Nesse cenário, é imprescindível que o cirurgião-dentista atue não apenas na resolução de problemas já instalados, mas principalmente na prevenção e promoção da saúde bucal, adotando uma abordagem global, personalizada e, sempre que necessário, multidisciplinar (Silva et al., 2022).

Os dentes incisivos são, geralmente, os mais acometidos pela hipoplasia do esmalte, condição que compromete a estética devido à presença de manchas e

alterações na morfologia dentária. Esse quadro pode gerar insatisfação com a aparência do sorriso, impactando negativamente a autoestima do paciente. Por isso, o tratamento da hipoplasia do esmalte é frequentemente indicado por razões estéticas. A escolha da abordagem terapêutica dependerá do grau de severidade da hipomineralização e pode incluir, entre outras opções, restaurações estéticas diretas com resina composta (Dias et al., 2021).

Dentes não vitais podem apresentar alterações de cor, especialmente em decorrência de traumas dentários, necrose pulpar, sangramento intrapulpar e uso de materiais endodônticos, que geram descolorações intrínsecas. Atualmente, diversas técnicas e materiais possibilitam ao cirurgião-dentista a prática de uma odontologia minimamente invasiva, com foco na preservação da estrutura dental e na obtenção de excelentes resultados estéticos como é o caso dos tratamentos clareadores e das restaurações com resina composta. No entanto, em alguns casos, dependendo do grau de saturação da cor dental, da etiologia da pigmentação e da resposta ao clareamento, pode ser necessária a associação com procedimentos restauradores para alcançar uma correção estética mais eficaz da coloração dentária (Dias et al., 2021).

A biocorrosão é uma condição multifatorial que causa a perda do tecido dentário duro devido à sua dissolução. Está intimamente relacionada a fatores fisiológicos, como as propriedades da saliva, além da exposição a ácidos de origem intrínseca como nos casos de distúrbios alimentares ou refluxo gastroesofágico, ou extrínseca, como o consumo frequente de alimentos e bebidas ácidas. Hábitos de vida e comportamentos alimentares também desempenham um papel relevante nesse processo. A perda progressiva da estrutura dental pode acarretar consequências biológicas, funcionais e estéticas significativas. Tradicionalmente, a reabilitação de casos de erosão dental envolvia o uso de coroas com cobertura total. No entanto, essa abordagem pode ser considerada excessivamente invasiva, especialmente em pacientes jovens. Com o avanço dos materiais restauradores de alta resistência e o aprimoramento das técnicas adesivas, tornaram-se viáveis alternativas mais conservadoras, como o uso de facetas em resina composta, que proporcionam excelentes resultados estéticos com máxima preservação da estrutura dentária (Gonçalves et al., 2021).

2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura de trabalhos que torne possível uma análise das literaturas mais atualizadas, abrangendo o assunto a partir da análise dos resultados das pesquisas incluídas. O presente estudo tem o intuito de investigar o impacto psicossocial na formação da autoestima causado por restaurações em resina. O trabalho aqui descrito tem como pergunta norteadora “Qual o impacto psicossocial causado por restaurações em resina

composta na autoimagem dos indivíduos?”.

Diante disso, foi utilizada a plataforma Descritores em Saúde (DeCS), sendo definidos os seguintes descritores: Resina Composta, Estética, Autoestima. Sinônimos desses termos também serão utilizados, tais como Autoestima e Qualidade de vida. Para realização da pesquisa em questão foram selecionadas para uso as seguintes bases de dados: PubMed, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Saúde da América Latina (LILACS) com o intuito de recuperar artigos que abordem os temas em questão.

Como critérios de inclusão foram utilizados artigos dos últimos 5 anos que abordem os temas Resina Composta, Estética, Autoestima simultaneamente. Ademais os artigos deverão estar disponíveis em português e inglês gratuitamente podendo participar do estudo trabalhos em formato de artigos, teses e dissertações.

Foram excluídos do trabalho artigos que não se adequem a faixa temporal estipulada ou que não estejam disponíveis gratuitamente na plataforma ou mesmo que não abordem os temas elencados nos critérios de inclusão de maneira simultânea. Também foram excluídos os trabalhos que não estejam em formato de artigos, teses e dissertação não se encontrem nos idiomas selecionados.

Quadro 1 — Desenho de estudo: delineamento, identificação e seleção de publicações, aplicando os critérios de inclusão e exclusão.

TOTAL: 98	FILTRADOS: 12		
	BVS	LILACS	PUB MED
	Nº DE ARTIGOS ENCONTRADOS N= 45	Nº DE ARTIGOS ENCONTRADOS N= 29	Nº DE ARTIGOS ENCONTRADOS N= 24
	Nº DE ARTIGOS FILTRADOS PARA PESQUISA N= 1	Nº DE ARTIGOS FILTRADOS PARA PESQUISA N= 6	Nº DE ARTIGOS FILTRADOS PARA PESQUISA N= 5

Fonte: Autoria própria (2025)

3 DESENVOLVIMENTO

O sorriso desarmônico, pode causar incômodo ou insatisfação nas pessoas. Por conta de mudanças evidentes ou opiniões pessoais, é frequente que evitem sorrir abertamente em público. Essa perturbação pode motivá-las a adquirirem artimanhas pra disfarçar, tipo sorrir sem mostrar os dentes, tapar a boca com a mão ao falar, ou inclusive evitar contato com outros indivíduos. Essa ação não é sem razão, a estética dos dentes tem um impacto forte em várias áreas da vida, incluindo autoimagem, autoconfiança, as relações, e até as chances no trabalho. Pesquisas científicas estão evidenciando com maior

frequência a ligação entre a beleza da boca e o bem-estar psicológico. Estes impactos são ainda maiores na adolescência, período em que a pessoa está se descobrindo, buscando aceitação e construindo conexões. Problemas na aparência dentária, então, podem interferir na saúde bucal, e também no desenvolvimento emocional e social de crianças e jovens (Noren et al., 2020).

Compreende-se que a cárie dentária persiste como a doença crônica mais comum na infância, algo preocupante para a saúde pública. O problema afeta uma enorme porção de crianças em idade escolar, a qual oscila entre 60% e 90%, sabe como é. Numa revisão sistemática, a prevalência geral de cárie na primeira infância, na Índia, chegou a 49,6%. Foi descoberto que 44% das crianças, entre oito e 48 meses, tão com cáries, e ainda 40,6% das crianças de zero a três anos, moradoras da área rural do sul da Índia, demonstraram a doença, com 50,3% delas tendo superfícies não cavitadas e 49,7% apresentando superfícies cavitadas. A cárie é uma doença de etiologia complicada, sendo resultado da interação de três fatores: um micro-organismo cariogênico (*Streptococcus mutans*), um substrato fermentável e um hospedeiro que seja suscetível.

O fator mais relevante que provoca a cárie é o prolongado uso da mamadeira na hora da amamentação que contém leite adoçado, suco de fruta e chupetas mergulhadas em mel; outros fatores que colaboram para a cárie precoce inclui dieta rica em açúcar e negligência dental. A cárie é agressiva em sua essência e avança rapidamente na sua propagação quando não recebe o tratamento adequado; o não tratamento pode levar a prevalentes efeitos locais, psicológicos, sistêmicos, estéticos e sociais, que afetam a qualidade de vida da criança ao longo da vida.

Os incisivos primários maxilares são os dentes afetados primariamente pela cárie. Ela tem potencial para provocar envolvimento pulpar e destruição da estrutura coronária se o tratamento não for feito. A cárie se manifesta pouco após a erupção do dente, propaga-se rapidamente nas superfícies lisas e localmente destrói a dentição. Normalmente, apenas a raiz e uma pequena parte da coroa permanecem, após a destruição da estrutura dental. Assim, a extração desses dentes geralmente é a única alternativa disponível.

Restaurações adesivas, como facetas de resina composta diretas, representam uma maneira para restaurar os dentes, garantindo pela preservação da estrutura dental natural o máximo possível de dentes, por meio de preparações minimamente invasivas. A resina composta demonstrou a possibilidade de restaurar funcionalmente e esteticamente o sorriso da criança, ao associar operações restaurativas e cosméticas as quais melhoraram bastante o sorriso e o bem-estar de uma criança. Isso evidencia a importância da intervenção precoce e de uma abordagem multidisciplinar para o manejo da carie precoce, o que promove uma melhoria da vida e da saúde bucal (Zanwar et al., 2024).

A odontologia restauradora moderna direciona-se a procedimentos estéticos, pois a demanda por eles cresce incessantemente na busca pelo sorriso ideal, aprimorando as relações sociais e fortalecendo a autoconfiança. Apesar da relevância da estética no bem-estar individual, seria

necessário focar nos planos de tratamento que restaurem não apenas a aparência, mas a forma, a função e a saúde bucal, aderindo à odontologia minimamente invasiva, dessa forma, torna-se fundamental a escuta atenta das necessidades dos pacientes, através de uma anamnese completa e um exame clínico preciso, buscando uma abordagem restauradora eficaz. Portanto, alcançar resultados excelentes exige um planejamento individualizado e com frequência, multidisciplinar, podendo envolver diversas especialidades odontológicas para garantir a perfeita adaptação marginal, o controle efetivo do biofilme pelo paciente, e, por fim, a manutenção da saúde da boca. Para remodelar e contornar cosmeticamente dentes da frente que não tem a forma certa, é crucial um planejamento multidisciplinar antecipado, que envolva exames da boca, da mordida, da gengiva, e o encerramento diagnóstico, com mock-up, para garantir que o tratamento funcione. O uso de resinas compostas diretas representam uma ótima escolha nesses casos, uma vez que tornam possíveis procedimentos conservadores, que são de baixo custo e conseguem dar de volta ao paciente a beleza e a harmonia do sorriso de um jeito funcional (Rios et al., 2022).

6 CONCLUSÃO

Por meio da avaliação de estudos clínicos, revisões científicas e relatos de casos, pode-se concluir que o uso de resinas compostas para restauração estética tem um impacto psicossocial positivo. Essas intervenções não apenas melhoram o apelo visual do sorriso, mas também ajudam no bem-estar emocional e social do paciente.

Ao longo de nossa pesquisa, descobrimos que a insatisfação com a aparência dos dentes seja por descoloração, subdesenvolvimento, assimetria ou outras alterações pode prejudicar a autoimagem, levando à insegurança, isolamento social e impactos negativos no bem-estar psicológico. Por outro lado, restaurações usando resinas compostas podem efetivamente restaurar não apenas a beleza natural dos dentes, mas também a autoconfiança e o valor pessoal. Técnicas minimamente invasivas combinadas com experiência clínica e materiais cuidadosamente selecionados podem alcançar resultados satisfatórios, preservando a estrutura dentária a custos acessíveis, ampliando assim, de forma positiva o impacto social de tais tratamentos.

A principal contribuição deste trabalho para a literatura é reforçar o entendimento de que a estética dentária não deve ser vista como secundária ou meramente superficial. As resinas compostas estão se mostrando um recurso poderoso na odontologia contemporânea por meio de intervenções eficazes e humanas que combinam a função restauradora com a restauração da autoestima pessoal e da qualidade de vida. Combinando uma perspectiva tecnológica, com uma leitura crítica dos impactos afetivos e sociais das intervenções estéticas, este estudo confirma e amplia as evidências existentes.

No entanto, ainda há muito espaço para pesquisas sobre esse tópico. Pesquisas futuras podem usar métodos qualitativos e ferramentas padronizadas de avaliação psicossocial para explorar mais profundamente os

sentimentos subjetivos dos pacientes antes e depois do tratamento. Além disso, investigações longitudinais seriam valiosas para entender o impacto dessas intervenções ao longo do tempo em diferentes contextos sociais e culturais.

Desta forma, reafirmamos que restaurações estéticas com resinas compostas podem não apenas reconstruir dentes, mas também resgatar identidades, promover bem-estar emocional e reafirmar o papel da odontologia como uma ciência que cuida do ser humano integralmente.

REFERÊNCIAS

- NÓBREGA DIAS, Joselúcia da *et al.* TÉCNICA MINIMAMENTE INVASIVA EM LESÃO BRANCA HIPOPLÁSICA: RELATO DE CASO. **Revista Ciência Plural**, v. 7, n. 1, p. 235-244, 16 jan. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.21680/2446-7286.2021v7n1id21045>. Acesso em: 14 maio 2025.
- DIAS, Pâmella Coelho *et al.* Different approaches for aesthetic rehabilitation of discolored nonvital anterior teeth. **RGO - Revista Gaúcha de Odontologia**, v. 69, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1981-863720200003920190174>. Acesso em: 15 maio 2025.
- GONÇALVES, Líssya Tomaz da Costa *et al.* DIGITAL WORKFLOW USING NATURAL ALGORITHMS FOR CAD/CAM CERAMIC ANTERIOR AND OCCLUSAL VENEERS TO RESTORE BIOCORROSION: A 2-YEAR FOLLOW-UP CASE REPORT. **Rio de Janeiro Dental Journal (Revista Científica do CRO-RJ)**, v. 6, n. 1, p. 39-44, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.29327/244963.6.1-7>. Acesso em: 14 maio 2025.
- HASMUN, Noren *et al.* Determinants of children's oral health-related quality of life following aesthetic treatment of enamel opacities. **Journal of Dentistry**, v. 98, p. 103372, jul. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2020.103372>. Acesso em: 15 maio 2025.
- JORGE, Roberta Costa *et al.* ESTHETIC REHABILITATION IN PRIMARY AND PERMANENT SUCCESSORS INCISORS IN A CHILD WITH CONOIDAL AND ABSENCE TEETH: A CASE REPORT. **Revista Científica do CRO-RJ (Rio de Janeiro Dental Journal)**, v. 6, n. 3, p. 87-91, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.29327/244963.6.3-11>. Acesso em: 14 maio 2025.
- LANZARETTI, Giorgia *et al.* Esthetic smile rehabilitation with direct composite veneers: a narrative review with a practical explanation of the technique. **Minerva Dental and Oral Science**, mar. 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.23736/s2724-6329.25.05161-7>. Acesso em: 15 maio 2025.
- LOPES-ROCHA, L.; ROCHA, D.; PINHO, T. A



Multidisciplinary Approach to Maxillary Lateral Incisor Agenesis (MLIA): A Case Report. **Operative Dentistry**, v. 47, n. 4, p. 367b—374, 1 jul. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.2341/21-069-s>. Acesso em: 15 maio 2025.

PAULO, Jonathas José de *et al.* RETRATAMENTO DE FACETAS DIRETAS: RELATO DE CASO. **Revista Ciência Plural**, v. 10, n. 3, p. 1-13, 23 dez. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.21680/2446-7286.2024v10n3id37159>. Acesso em: 14 maio 2025.

PORTOLAN DA SILVA, Camila Gabrieli; CHAGAS CEZAR, Mirela; FLACH PERIM BURMANN, Paola. Harmonização do sorriso: aliando ortodontia e estética. **Revista da Faculdade de Odontologia - UPF**, v. 27, n. 1, 6 nov. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.5335/rfo.v27i1.15171>. Acesso em: 14 maio 2025.

RIOS, T. G. A importância do planejamento na reanatomização de dentes conóides. **Bvsalud.org**, p. 28–28, 2022.

ROCHA, R. S. *et al.* Conservative approach to treating severe tetracycline staining: a 12-month follow-up. **General dentistry**, v. 69, n. 4, p. 41–44, 2021.

ZANWAR, Khushi S. *et al.* From Decay to Delight: A Case Report on Esthetic Rehabilitation in Early Childhood Caries. **Cureus**, 16 ago. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.7759/cureus.67005>. Acesso em: 15 maio 2025.