

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Qualidade de Vida: um olhar para os discentes da área da saúde.

**Pesquisador:** Cristina Mendes Gigliotti Borsari

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 03163612.9.0000.5497

**Instituição Proponente:**

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 538.140

**Data da Relatoria:** 07/10/2013

**Apresentação do Projeto:**

A vida universitária propicia ao indivíduo o encontro de um ambiente favorável para desenvolver e aprimorar valores relacionados à sua futura vida profissional e pessoal. Assim, por meio da busca do conhecimento científico, deve encontrar condições para potencializar o desenvolvimento de pensamento crítico e do seu papel enquanto cidadão, essenciais para a formação do profissional da área da saúde e do compromisso com a

sociedade. Entende-se o acadêmico da área da saúde como um ser humano que fez uma opção de vida de cuidar e ajudar outros seres humanos: a nascer e viver de forma saudável, a superar agravos à sua saúde, a conviver com limitações e encontrar um significado nessa experiência, e a morrerem com dignidade. E que, no processo de preparar-se para realizar as várias ações que integram esse trabalho, com competência técnica, dialógica e política, enfrenta situações de sofrimento que podem contribuir tanto para seu processo de humanização, quanto para a banalização das mesmas. O aluno de graduação na área da saúde se encontra em uma fase da vida com possibilidades de mudanças e de novas expectativas, o que pode causar profundos reflexos na sua qualidade de vida atual e futura. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), qualidade de vida é definida como: a percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistemas de valores, nos quais ele vive e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Durante a formação na

**Endereço:** Av. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200

**Bairro:** Prédio II, sala 2121(UMC)

**CEP:** 08.780-911

**UF:** SP

**Município:** MOGI DAS CRUZES

**Telefone:** (114)798--7085

**Fax:** (114)798--7085

**E-mail:** cep@umc.br

Continuação do Parecer: 538.140

universidade, os estudantes passam por processos de adaptação que podem gerar situações de crises, com o surgimento de depressões, alcoolismo, evasão escolar, Dificuldades na aprendizagem, nos relacionamentos pessoais, e isolamento. Além dos compromissos cotidianos como acadêmicos, outros aspectos da vida do universitário também

podem influenciar sua qualidade de vida e o seu futuro como profissional. O fator que reforça a relevância deste estudo e a escassez de publicações sobre o tema. Assim, este estudo tem como objetivos avaliar a qualidade de vida de acadêmicos de graduação na área da saúde, incluindo os cursos de Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia de uma universidade particular da cidade de São Paulo; e correlacionar com as variáveis sociodemográficas, além de proceder às comparações entre os acadêmicos quanto ao curso e ao período cursado. Este estudo tem como propósito caracterizar a população estudada, bem como identificar e analisar as características evidenciáveis de qualidade de vida em discentes dos cursos

de Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia de uma universidade particular. Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de abordagem quantitativa e qualitativa, do qual participarão os discentes dos cursos da área da saúde: Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia de uma universidade particular da cidade de São Paulo. As informações do questionário serão preenchidas pelos próprios sujeitos da pesquisa, em um único encontro, e os

questionários serão distribuídos e recolhidos pelo pesquisador executante. Os questionários serão entregues em envelopes lacrados e sem identificação nominal, apenas constando o curso, semestre e período. Todos os discentes serão convidados a participar do estudo, tanto os do período diurno quanto noturno. Os alunos que concordarem em participar, assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e será entregue

uma cópia do mesmo a cada participante. Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de abordagem quantitativa e qualitativa, do qual participarão os discentes dos cursos da área da saúde: Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia de uma universidade particular da cidade de São Paulo. Apesar das limitações do estudo transversal, como impossibilidade de se estabelecer causa e efeito, é um método muito usado nos estudos em que se pretende analisar a relação entre eventos. Também é um método rápido, simples, de baixo custo, e objetivo na coleta de dados. As informações do questionário serão preenchidas pelos próprios sujeitos da pesquisa, em um único encontro, e os questionários serão distribuídos e recolhidos pelo pesquisador executante. Os questionários serão entregues em envelopes lacrados e sem identificação nominal, apenas constando o curso, semestre e período. A escolha por este teste, o WHOQOL-bref ocorre por ter sido desenvolvido e validado mostrando características psicométricas satisfatórias e muito

**Endereço:** Av. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200

**Bairro:** Prédio II, sala 2121(UMC)

**CEP:** 08.780-911

**UF:** SP

**Município:** MOGI DAS CRUZES

**Telefone:** (114)798--7085

**Fax:** (114)798--7085

**E-mail:** cep@umc.br

Continuação do Parecer: 538.140

importantes na

escolha de um instrumento para avaliação da qualidade de vida. Todos os discentes serão convidados a participar do estudo, tanto os do período diurno quanto noturno. Os alunos que concordarem em participar, assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e será entregue uma cópia do mesmo a cada participante. O instrumento para coleta de dados será uma entrevista semi-estruturada elaborada previamente com dados sociodemográficos dos alunos e o questionário genérico sobre qualidade de vida da OMS, o WHOQOL-bref, que consiste na versão abreviada do WHOQOL-100, ambos desenvolvidos pelo Grupo de Qualidade de Vida da OMS. A versão em português do WHOQOL-bref foi desenvolvida no Centro WHOQOL para o Brasil. Contém 26 questões: duas questões gerais, que não entram no cálculo dos escores dos domínios, e 24 distribuídas em quatro domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

Esta pesquisa tem como propósito caracterizar a população estudada, bem como identificar e analisar as características inerentes à qualidade de vida em estudantes dos cursos de graduação em Biomedicina, Enfermagem, Farmácia e Fisioterapia de uma universidade particular.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Não há riscos para os sujeitos da pesquisa. Os benefícios poderão surgir a partir do conhecimento das características da qualidade de vida desta população de estudantes universitários.

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

A pesquisa é interessante e o pesquisador pode sugerir uma devolutiva aos envolvidos visando a conscientização de aspectos que possam melhorar a qualidade de vida dos sujeitos da pesquisa.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

O Termo de Consentimento Livre e Esclarecido menciona os riscos e benefícios da realização da pesquisa e ressalta a garantia dos direitos dos sujeitos da pesquisa quanto à informação e privacidade e encaminhamento indicando que os itens mencionados, estão sob responsabilidade do orientador, dos alunos e da instituição onde os dados serão coletados em consonância a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. As informações aos sujeitos da pesquisa sobre o acesso ao pesquisador e o CEP estão contempladas no TCLE.

#### **Recomendações:**

As pendências mencionadas no parecer 33757 foram atendidas com a inclusão adequada dos

**Endereço:** Av. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200

**Bairro:** Prédio II, sala 2121(UMC)

**CEP:** 08.780-911

**UF:** SP

**Município:** MOGI DAS CRUZES

**Telefone:** (114)798--7085

**Fax:** (114)798--7085

**E-mail:** cep@umc.br

Continuação do Parecer: 538.140

instrumentos de coleta de dados validados.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Projeto aprovado

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

O Comitê de Ética em Pesquisa - CEP, de acordo com suas atribuições definidas na Resolução CNS 466/12, solicita ao pesquisador responsável que encaminhe o relatório final ou cópia da publicação do artigo ou resumo referentes a este projeto no mês de fevereiro de 2015.

MOGI DAS CRUZES, 23 de Fevereiro de 2014

---

**Assinador por:**  
**CASSIA REGINA DA SILVA NEVES CUSTODIO**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Av. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200  
**Bairro:** Prédio II, sala 2121(UMC) **CEP:** 08.780-911  
**UF:** SP **Município:** MOGI DAS CRUZES  
**Telefone:** (114)798--7085 **Fax:** (114)798--7085 **E-mail:** cep@umc.br