

## Lesão da medula espinhal (LME) paraplegia: um estudo de caso

### Spinal cord injury paraplegia: a case study

Wyara Ferreira Melo<sup>1</sup>; Kamila Macena de Oliveira<sup>2</sup>; Allyson Fortunato de Abrantes<sup>3</sup>; Maria da Gloria Borba Borges<sup>4</sup>  
e Alberto Salgado Bandeira<sup>5</sup>

**Resumo:** A lesão da medula espinhal (LME) é um grande problema de saúde no Brasil e no mundo em razão dos danos neurológicos frequentemente associados a acidentes automobilísticos, quedas, mergulhos e episódios de violência. A paraplegia como à perda da função motora e ou sensitiva nos segmentos torácicos, lombares e sacrais da medula espinhal. O estudo tem como finalidade acompanhar uma paciente vítima de paraplegia em uma USF durante a visita domiciliar referente ao Estágio Supervisionado I. Metodologicamente a presente pesquisa constitui-se de um estudo de caso, de caráter exploratório, qualitativo e descritivo, como também bibliográfico. A paciente do estudo é paraplégica há mais ou menos 15 anos. Conclui-se que a interdisciplinaridade é extremamente válida nesse caso, pois permite a paciente um acompanhamento bem mais holístico permitindo uma melhora na sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Lesão da medula espinhal (LME). Paraplegia. Qualidade de vida.

**Abstract:** A spinal cord injury (SCI) is a major health problem in Brazil and in the world because of neurological damage often associated with car accidents, falls, dips and episodes of violence. Paraplegia as the loss of sensory or motor function and in the thoracic, lumbar and sacral spinal cord. The study aims to track a patient victim of paraplegia in a USF during the home visit for the Supervised Internship I. Methodologically this research is a case study, exploratory, descriptive and qualitative, as well as literature. The study patient is paralyzed for about 15 years. It is concluded that interdisciplinarity is extremely valid in this case because it allows the patient a much more holistic monitoring allowing an improvement in their quality of life.

**Keywords:** Spinal cord injury (SCI). Paraplegia. Quality of life.

#### INTRODUÇÃO:

As lesões da coluna cervical são cada vez mais frequentes, em decorrência do número crescente de acidentes. Fazendo assim, com que existam várias classificações para as mesmas, e dessa forma torna-se primordial identificar as lesões da coluna cervical para facilitar a decisão de tratamento e a definição do prognóstico dos pacientes (CANTO et al, 2007).

Com relação à lesão da medula espinhal (LME) Nettina (2003), diz que ela consiste em uma lesão traumática que pode variar desde discreta concussão medular, com dormência transitória, até a tetraplegia imediata completa. Para Defino (1999); Bocchi, Meneguini, Santi (1996), as principais causas de LME são: os acidentes automobilísticos, queda de altura e mergulho

em água rasa ou outros acometimentos direto à cabeça e pescoço, demonstrando assim que esse tipo de lesão é passível de prevenção.

Defino (1999) define a paraplegia como à perda da função motora e ou sensitiva nos segmentos torácicos, lombares e sacrais da medula espinhal, secundária à lesão dos elementos neurais no interior do canal vertebral, o termo também pode ser utilizado para definir as lesões da cauda equina e cone medular, mas não para as lesões do plexo lombossacro e lesões dos nervos periféricos, localizadas fora do canal vertebral.

O interesse em desenvolver o estudo emergiu a partir da vivência em uma unidade de saúde da família ao longo do estágio curricular supervisionado, onde foi possível acompanhar e prestar a assistência de enfermagem a uma paciente que vítima de paraplegia. A

<sup>1</sup>Graduada em enfermagem pela Faculdade Santa Maria (FSM). E-mail: wyara\_mello@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduada em enfermagem pela Faculdade Santa Maria (FSM). E-mail: kamila.macena@hotmail.com

<sup>3</sup>Farmacético / Bioquímico. E-mail: abrantes2826@hotmail.com

<sup>4</sup>Mestranda em Sistemas Agroindustriais – PPGSA/UFMG, E-mail:borbagloria@hotmail.com

<sup>5</sup>Mestranda em Sistemas Agroindustriais – PPGSA/UFMG, E-mail: betobandeira2@gmail.com

pesquisa é relevante, pois, expõe a comunidade científica um problema pouco evidenciado em publicações, fazendo necessário abrir uma discussão a respeito, uma vez que, é primordial que se tenha pesquisas voltadas para a área da paraplegia já que com o número elevado de acidentes automobilísticos é um dos principais fatores de risco causadores da patologia mencionada, o que deixa o indivíduo com incapacidades permanentes, comprometendo diretamente o seu estilo de vida, e consequentemente, a sua qualidade de vida.

Com isso estudo objetiva acompanhar uma paciente vítima de paraplegia em uma USF durante a visita domiciliar referente ao Estágio Supervisionado I.

## MATERIAL E MÉTODOS

A presente pesquisa constitui-se de um estudo de caso, de caráter exploratório, qualitativo e descritivo, como também bibliográfico. Sendo realizado durante o estágio supervisionado I, na Unidade de Saúde da Família Amélio Estrela Dantas Cartaxo na cidade de Cajazeiras, com uma paciente vítima de lesão medular espinal.

O Estudo de Caso é uma categoria de pesquisa cujo objeto é uma unidade que se analisa profundamente. Caracteriza-se como uma entidade bem definida, como um programa, uma instituição, um sistema educativo, uma pessoa ou uma unidade social. Sendo uma investigação que se assume como particularística, debruçando-se sobre uma situação específica, procurando descobrir o que há nela de mais essencial e característico (RODRIGO, 2008).

Embasando-se por Terence & Escrivão Filho (2006) a abordagem qualitativa é o aprofundamento do pesquisador na compreensão dos fenômenos que estuda, interpretando-os segundo a perspectiva dos participantes da situação enfocada, sem se preocupar com representatividade numérica, generalizações estatísticas e relações lineares de causa e efeito.

Andrade (2006) argumenta que o fundamento exploratório, é o primeiro passo de todo trabalho científico, proporcionando maiores informações sobre determinado assunto. Martins; Lintz (2000) ressaltam que a pesquisa descritiva tem como objetivo descrever as características de uma determinada população ou fenômeno, bem como o estabelecimento de relações entre variáveis e fato. No que diz respeito ao estudo bibliográfico Marconni; Lakatos (2010) dizem que ela é aquela que utiliza materiais escritos, abrangendo toda a bibliografia já tornada pública em relação ao tema de estudo.

A cidade de Cajazeiras é situada nas terras do antigo Jardim do Rio do Peixe, a cidade de Cajazeiras tem como municípios limítrofes as cidades de Marizópolis, Cachoeira dos Índios, e Bom Jesus. Abrange uma área de 739 km<sup>2</sup>, sua população é de 65.803 habitantes, o bioma principal é a caatinga e as coordenadas são de -38.23° latitude sul e -6.76° de longitude oeste (IBGE, 2010).

O estudo foi norteado a partir das normas e diretrizes que obedecem a determinação da resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde, referente a pesquisas com seres humanos. Os aspectos éticos foram obedecidos, explicando-se o objetivo do estudo, garantido total anonimato e privacidade, como também a liberdade de desistência em qualquer época da mesma.

## ESTUDO DE CASO

C. S., 34 anos, sexo feminino, solteira, pensionista. Paraplégica há mais ou menos 15 anos, SIC, depois de sofrer uma queda durante um mergulho em um banho de rio, lesionando assim a coluna cervical. Após esse ocorrido veio à depressão e consequentemente o distúrbio mental. A mesma é agressiva, recusa-se a tomar qualquer tipo de medicação, bem como o contato com qualquer pessoal ou profissional. Observou-se que a paciente possui a arcada dentária incompleta e encontra-se com a higiene física prejudicada, pois se nega a tomar banho pelo menos há 15 dias. O pai relata que ela não se alimenta corretamente, apresenta micção e eliminação intestinal comprometida, além de praticamente não dormir.

## CONCLUSÃO

Diante do exposto conclui-se que, em virtude da paraplegia a paciente acabou apresentando um quadro de distúrbio mental, caracterizado por depressão. Desse modo, a mesma necessita de acompanhamento com profissionais específicos e terapias farmacológicas que suavizem os efeitos da agressividade. Seria preciso também o tratamento fisioterapêutico, para que não ocorresse à atrofia muscular nos membros inferiores. E uma monitorização contínua por parte dos profissionais de saúde da USF responsável.

## REFERÊNCIAS

ANDRADE, M. M. **Introdução à metodologia do trabalho científico: elaboração de trabalhos na graduação**. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2006.

BOCCHI, S. C. M.i; MENEGUIN, S.; SANTI, R. C. Sistematização da assistência de enfermagem a paciente com luxação de coluna cervical: estudo de caso. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, Ribeirão Preto, v.4, n.2, jul. 1996.

CANTO, F. R. T.; ORLI, J. N.; CANTO, R. S.T.; DEFINO, H. L. A.; FAÇANHA FILHO, F. A. M.; VEIGA, J. C. E.; SKAF, A.Y. Lesões Traumáticas da Coluna Cervical (Cervical Alta – C1 e C2, e Cervical Baixa – C3 a C7). **Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina**. 2007.

DEFINO, H. L. A. **TRAUMA RAQUIMEDULAR**. Medicina. Ribeirão Preto, v. 32. p. 388-440, out./dez, 1999.

GIACOMINI, L. et al. Há um período exato para cirurgia em pacientes com paraplegia secundária à compressão medular não traumática? **Einstein**, São Paulo, v. 10, n. 4, oct.-dec., 2012.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). **Parceria com os Órgãos Estaduais de Estatística, Secretarias Estaduais de Governo e Superintendência da Zona Franca de Manaus - SUFRAMA**. 2010.

MARCONNI, M. A.; LAKATOS, E. M. **Técnicas de Pesquisa:** planejamento e execução de pesquisas, amostragens e técnicas de pesquisa, elaboração, análise e interpretação de dados. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2010.

MARTINS, G. A. de.; LINTZ, A. **Guia para elaboração de monografias e trabalhos de conclusão de curso.** São Paulo: Atlas, 2000.

NETTINA, S. M. **Brunner – Prática de Enfermagem.** 7ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2003.

SARTORI, J. S.; et al. Reabilitação física na lesão traumática da medula espinhal: relato de caso. **Rev Neurocienc**, v. 17, n. 4, p. 364-70, 2009.

RODRIGO, J. **Estudo de Caso: Fundamentação Teórica.** Tribunal Regional do Trabalho 18ª REGIÃO Analista Judiciário. Brasília: Vesticon, 2008.

TERENCE, A. C. F.; ESCRIVÃO FILHO, E. **Abordagem quantitativa, qualitativa e a utilização da pesquisa-ação nos estudos organizacionais.** 26ª ed. Fortaleza: ENEGEP, 2006.

VALL, J.; BRAGA, V. A. B.; ALMEIDA, P. C. Estudo da qualidade de vida em pessoas com lesão medular traumática **Arq. Neuro-Psiquiatr.**, São Paulo, v. 64, n. 2, jun, 2006